

1 文理探究系列

大学や看護医療系の
進学希望者集まれ!



タブレット講習会



生徒による
オンライン授業



地域探究プログラム

国公立大学、私立大学、看護医療系専門学校など進路目標の実現のために、クラス一丸となって学習に取り組むことができる環境と体制を整えています。大学入試改革に合わせて探究活動を重視するとともに、進路目標達成に必要な科目に特化した学習ができます。



選択科目例 | 論理国語、日本史探究、数学Ⅲ、化学、英会話、看護数学演習 など

普通科にはできない柔軟な教育システム

- ◎1年次から進学希望者でクラスを編成し、同じ目標の仲間と一緒に学ぶ!
- ◎民間企業や自然の家などと連携した授業で、学力や課題解決力を身に付ける!
- ◎授業の他に課外や集中学習会、漢字検定や英語検定などで実力UP!

令和2年度卒業生からのコメント



福島大学
西牧 遥
中島中学校出身

文理進学系列には、課外授業や添削など生徒一人一人の進路先に合わせたサポートがあります。また、自分で学びたい科目を選択するので、より進路に合った学習ができます。



国際医療福祉大学
向井 彩
矢吹中学校出身

私は看護系大学への進学を目指し、文理進学系列を選択しました。チアリーダー部に所属していましたが、部活動との両立をサポートしてくれた先生方のおかげで進路実現することができました。ぜひ光南高校へ!



東北工業大学
大木 陸翔
矢吹中学校出身

私は高校入学時に大学に進学したいと考えていたためこの系列を選びました。光南高校には様々な個性を持った生徒がいるので良い刺激になります。高校生活はあっという間なので何事にも積極的に挑戦してください。



宮城学院女子大学
安田 優利菜
矢吹中学校出身

私は大学進学を目指し文理進学系列を選択しました。文系の大学を志望していたため、国語などの文系の教科を多く選択しました。自分の夢を目指す学校です。楽しい学校生活を過ごせるよう頑張ってください。

※「文理進学系列」とは「文理探究系列」の以前の名称です。

2 スポーツ科学系列

全国大会出場を目指し、
大学や公務員など進路実現!



スポーツの授業(野球)



スポーツの授業(ハンドボール)



スポーツの授業(バレーボール)

授業と部活動を運動させ、効果的に部活動の種目の競技力向上を図ります。ICTを活用したり、トレーニングや生涯スポーツも学ぶことができます。



選択科目例 | スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ、スポーツ概論、ニュースポーツ、ゴルフなど

部活動と連動して行う指定部活動の授業

- ◎部活動種目を専門とする体育教員(7名)が授業と部活動を指導!
- ◎生徒が得意とする部活動の種目の授業なので成績もUP!
- ◎バスを利用して遠征したり、球場・競技場などで練習できる!

令和2年度卒業生からのコメント



白鷲大学
国井 飛河
西郷第二中学校出身

私は光南高校野球部で甲子園を目指すため体育系列を選びました。甲子園には出場できませんでしたが、2年次に県ベスト4、3年次には準優勝することができ、その実績も生かし大学への進学が実現しました。



福島県警察官
熊田 梨沙
守山中学校出身

私は部活動の競技力向上と、警察官になる目標を持っていました。体育系列には入学できませんでしたが、2年次に県ベスト8は達成することができました。自分の可能性を見つけることができると感じています。自分を信じて頑張ってください。



医療創生大学
郷 亜里沙
石川中学校出身

私はハンドボールの競技力と将来スポーツに携わる仕事に就きたいと思い体育系列を選択しました。文武両道の学校生活を送ることができました。夢の実現に向けて頑張ってください。



仙台大学
添田 椋
郡倉中学校出身

私はバスケットボール部に入学したいと思い入学しました。チームで目標としていた県ベスト8は達成することはできませんでしたが、沢山の仲間と楽しい3年間を過ごしました。皆さんも頑張ってください。

※「体育系列」とは「スポーツ科学系列」の以前の名称です。

3 家庭系列

保育士・幼稚園教諭、調理師・パティシエ、ファッションデザイナーを目指すなら!



子ども文化



選択科目例 | 子ども文化、ケーキクッキング、フードデザイン演習、ファッション造形 など

健康で豊かな生活に必要な衣・食・保育の専門的な知識と技術が身に付けられます。他校にないユニークな授業があります! 将来必ず役立つ資格や専門科目を学んでみませんか?

専門的な保育・食物・被服を資格検定も活用して学ぶ!

保育	食物	被服
●1級/童謡の弾き歌い、素話、けがの手当	●1級/フルコースの献立・調理 ●2級/弁当の調理、日常食の調理	●洋裁1級/裏付きジャケット ●和裁1級/ゆかた
カレーパーティー	フードデザイン演習	ファッション造形

令和2年度卒業生からのコメント



福島医療専門学校
兼子 梨穂
矢吹中学校出身

私は家庭系列を選択し主に被服について基礎から学び、被服製作和服1級を取得しました。光南高校では選択授業が多いため自分の夢に合った授業が受けられます。充実した高校生活を送るには最適な学校です。



ニプロファーマ(株)
加藤 帆乃花
矢吹中学校出身

私は保育について学びたいと思い家庭系列の保育を選択しました。その中で免疫力が弱い子ども達を間接的に救いたいと思い医療製薬会社を志望しました。自分の夢を応援してくれる先生も沢山います。頑張ってください!



郡山女子大学
短期大学部
白井 ひなた
ひらた清風中学校出身

私は将来、食に関する職業に就きたいと考えていたため、専門的に学ぶことができる光南高校に入学しました。日々の授業や実習、検定で技術や知識を幅広く学ぶことができます。光南高校で学べて本当に良かったです。



文化学園大学
小林 もえ
泉中学校出身

私は服に関して専門的に学びたいと思い光南高校の家庭系列を選びました。家庭系列では被服の基礎について学び、服飾製作和服1級を取得しました。いろいろなことが学べる光南高校に入学し、楽しい高校生活を送ってください。

30の部活動等も活発! 目指せ Only One の輝き!



【指定部活動】

- 甲子園大会出場 (H18)
- 春季東北大会出場 (H11・13・21・28)
- 秋季東北大会出場 (H10・13・14・17・18・24・26・29)
- 福島2020高校野球大会準優勝 (R2)
- 高校野球選手権ベスト4 (R1)



【指定部活動】

- 男子4x400mR東北インターハイ出場 (R3)
- 女子混成七種競技東北新人大大会出場 (R2)
- 女子400mハードル・走高跳東北インターハイ出場 (R1)
- 女子100m・女子走高跳・女子円盤投女子4x100mR東北インターハイ出場 (H30)
- 女子400mハードル東北インターハイ出場 (H29)



【指定部活動】

- インターハイ県大会3位 (H24)
- 県選抜大会 (ウィンターカップ県予選) ベスト16 (H26・29)
- インターハイ県大会ベスト16 (H27・29・30)
- 県新人ベスト16 (H28・29)



【指定部活動】

- 女子個人インターハイ出場 (H30)
- 東北大会個人3位 (H29)
- 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子団体東北大会出場 (H29・30・R1)
- 女子個人出場 (H28・29・R1)
- 個人男子東北大会出場 (H29~R1)
- 男子団体インターハイ県大会2位 (R1)



【指定部活動】

- インターハイ県大会ベスト4 (R3)
- インターハイ県大会ベスト8 (H24)
- 福島県総合体育大会ベスト8 (H28)
- 新人戦県大会ベスト8 (H26)
- FTV杯 (春高予選) 出場権獲得 (H24・28)
- インターハイ地区大会優勝 (H24)
- インターハイ地区大会2位 (R3)



【指定部活動】

- 県総体県大会ベスト8 (H29)
- インターハイ県大会出場 (H23~)
- 新人戦県大会出場 (H23~)
- FTV杯 (春高予選) 出場権獲得 (H29)
- 県南地区1部昇格 (H27~)
- 県南高校1年生大会優勝 (R2)
- ビーチバレーボール国体出場決定 (R1)



【指定部活動】

- 国体個人出場 (R1)
- インターハイ全国大会出場 (H18・26)
- 全国選抜大会出場 (H17・23)
- インターハイ東北大会出場 (H24・26)
- インターハイ県3位 (H28・R1)
- 新人戦県3位 (H30・R1)