

01 文理探究系列

大学や看護医療系の
進学希望者集まれ!



タブレット講習会



生徒による
オンライン授業



地域探究プログラム

国立大学、私立大学、公務員、看護医療系専門学校など進路目標の実現のために、系列一丸となって学習に取り組むことができる環境と体制を整えています。大学入試改革に合わせて探究活動を重視するとともに、進路目標達成に必要な科目に特化した学習ができます。

POINT!!
大学・短大
公務員(市職員)
等に多数合格
(R4)

選択科目例 | 論理国語、日本史探究、化学、英語会話、看護数学演習 など

普通科にはできない柔軟な教育システム
 ◎進学希望者でクラスを編成し、同じ目標の仲間と一緒に学ぶ!
 ◎民間企業や自然の家などと連携した授業で、学力や課題解決力を身に付ける!
 ◎授業の他に課外や個別指導、漢字検定や英語検定などで実力UP!

令和4年度卒業生からのコメント

福島大学
緑川友加人
白河中央中学校出身

2年次の後半から福島大学への進学を目標にしていました。先生方の手厚いサポートで着実に力がつき、志望校合格を果たすことができました。早めの相談と準備が大切ですね。

太田看護専門学校
日井ちなつ
ひらた清風中学校出身

私は看護師になることが目標です。選択した授業だけでなく、家庭学習や課外授業、課題研究などこの系列で学んできたことの多くが進路希望の実現につながりました。

須賀川市役所
田代 賢
矢吹中学校出身

私は大学進学を目指してこの系列を選択しました。3年次に進路変更がありました。個別指導を中心に基礎学力の向上に努めたことで夢を実現することができました。

**信越半導体株式会社
白河工場**
齋藤 彩葉
五箇中学校出身

私は学力向上のため、5教科の基礎固めができるこの系列を選択しました。進学クラスでしたが、先生方が丁寧にサポートしていただき、安心して就職活動に取り組めました。

02 スポーツ科学系列

全国大会出場を目指し、
大学や公務員など進路実現!



スポーツの授業(野球)



スポーツの授業(ハンドボール)



スポーツの授業(バレーボール)

授業と部活動を連動させ、効果的に部活動の種目の競技力向上を図ります。ICTを活用したり、トレーニングや生涯スポーツも学ぶことができます。

POINT!!
授業と部活
高校入試を
連動



選択科目例 | スポーツI・II・III、スポーツ教養、ニュースポーツ、ゴルフなど

部活動と連動して行う指定部活動の授業
 ◎部活動種目を専門とする体育教員が授業と部活動を指導!
 ◎生徒が得意とする部活動の種目の授業なので成績もUP!
 ◎バスを利用して遠征したり、球場・競技場などで練習できる!

令和4年度卒業生からのコメント

白河オリバス(株)
鈴木 雪乃
表郷中学校出身

私は高校生活で得た積極性と忍耐力を活かしたいと思いこの就職先を選びました。コミュニケーションの場も多く、大きく成長することができます。全力で頑張ってください。

白鷲大学
西野 修生
白河南中学校出身

甲子園を目指して本気で野球に取り組みたいと考えこの系列を選びました。様々な人と関わり、野球に取り組む過程で心身ともに成長でき、進路実現にも繋がりました。

仙台大学
水野 正規
古殿中学校出身

部活動に本気で取り組みたいと考えこの系列を選び、スポーツに関する知識を学ぶことができました。また協調性や忍耐力を身に付けられます。高校生活3年間楽しんでください。

自衛隊一般曹候補生
岡田 響貴
浅川中学校出身

私はこの系列で強い精神力と、忍耐力を身につけることができました。私は小さい頃から自衛官になるのが夢だったのでここで学んだことを自衛隊で活かし、生活していきます。

03 家庭系列

保育士・幼稚園教諭、調理師・パティシエ、ファッションデザイナーを目指すなら!

女子に
大人気
(男子もOK)



子ども文化



POINT!!
実習中心で
資格も取得
できる

選択科目例 | 保育実践、ケーキクッキング、フードデザイン演習、ファッション造形 など

専門的な保育・食物・被服を資格検定も活用して学ぶ!

保育	食物	被服
●1級/童謡の弾き歌い、素話、けがの手当	●1級/フルコースの献立・調理 ●2級/弁当の調理、日常食の調理	●洋裁1級/裏付きジャケット ●和裁1級/ゆかた
ミニミニ屋台まつり	フードデザイン演習	ファッション造形

令和4年度卒業生からのコメント

**郡山女子大学
短期大学部**
二瓶 菜央
白河中央中学校出身

私は保育士になるための知識を早くから学びたいと思い家庭系列を選択しました。年に2回以上の保育園実習で、保育に興味がある方はぜひ家庭系列へ。

**国際ビューティー&
フード大学**
桑沢 晃太
石川中学校出身

私は将来、食に関する職に就きたいと思い、家庭系列を選択しました。進学先に役立つ資格も取得することができます。将来の目標が決まっている人にとって最高の学校です。

戸板女子短期大学
大森 千晴
嶺中学校出身

私は将来服飾関係の仕事に就きたいと思い、家庭系列を選択しました。光南高校では、専門的な知識を学びながら、資格を取得することができる楽しい学校です。

白河オリバス(株)
菊地 琴羽
矢吹中学校出身

私は保育について学びたくて家庭系列を選択しました。最終的には就職を選びましたが、将来に役立つことを学ぶことができました。ぜひ光南高校へ来ててください。

部活動等も活発!
目指せ!!
ONLY ONEの
輝き!

01 野球部



【指定部活動】

- 甲子園大会出場 (H18)
- 春季東北大会出場 (H11・13・21・28・R4)
- 秋季東北大会出場 (H10・13・14・17・18・24・26・29)
- 福島2020高校野球大会準優勝 (R2)
- 全国高等学校野球福島大会準優勝 (R3・4)

02 陸上競技部



【指定部活動】

- 女子走幅跳東北総合大会出場 (R4)
- 女子走幅跳東北新人大会出場 (R4)
- 男子4x400m東北インターハイ出場 (R3・R4)
- 女子混成七種競技東北新人大会出場 (R2)
- 女子400mハードル・走高跳東北インターハイ出場 (R1)

03 女子バスケットボール部



【指定部活動】

- インターハイ県大会3位 (H24)
- 県選手権大会(ウインターカップ県予選)ベスト16 (H26・29・R4)
- インターハイ県大会ベスト16 (H27・29・30)
- 県新人ベスト16 (H28・29)

04 柔道部



【指定部活動】

- 全国高等学校柔道選手権大会
男子・女子団体東北大会出場 (H29・30・R1)
女子個人出場 (H28・29・R1)
- 個人男子女子東北大会出場 (H29~R1)
- 男子団体インターハイ県大会2位 (R1)
- 全国高等学校柔道選手権大会 福島県大会
男子団体ベスト8、男子個人 73kg級 3位
- 男子個人 東北大会出場 (R4)

05 男子バレーボール部



【指定部活動】

- インターハイ県大会ベスト4 (R3)
- 福島県総合体育大会ベスト8 (R3)
- 新人戦県大会3位 (R3)
- FTV杯(春高予選) 2位 (R3)
- インターハイ地区大会2位 (R3)
- 福島県総合体育大会地区大会優勝 (R3)

06 女子バレーボール部



【指定部活動】

- 県総体県大会ベスト16 (R3)
- インターハイ県大会ベスト16 (R3)
- 新人戦県大会ベスト8 (R3)
- FTV杯(春高予選) 出場権獲得 (H29)
- 県南地区1部
- 県南高校1年生大会優勝 (R2)
- ビーチバレーボール国体出場決定 (R1)

07 女子ハンドボール部



【指定部活動】

- 国体個人出場 (R1)
- インターハイ全国大会出場 (H18・26)
- 全国選抜大会出場 (H17・23)
- インターハイ東北大会出場 (H24・26)
- インターハイ県3位 (H28・R1)
- 新人戦県3位 (H30・R1)