

# 災害時の感染対策について

## <感染対策に必要な持ち物>

衛生用品(マスク, 体温計, 消毒液など)



バッグなどに入  
ると良い!



## <避難所では>

- 避難所では家族と離れて分散する
- 家族で集まりほかの人とは2mほど離れるようにする



2m



- 正しい咳エチケットを心がける



- ティッシュやハンカチ  
で口や鼻を抑える



- 咳やくしゃみを  
手で抑える



- マスクを着用する  
(口や鼻を覆う)

※体調が悪いときは…  
無理をせずに申告しよう!!  
無理をしすぎると命に関わる

可能性もある!



無理をしない!!!

**大切な命を守るために一人一人が意識していこう!!**

## 参考文献

- ・厚生労働省（災害時における避難所での感染対策）
- ・山形県公式サイト あなたの身近な防災情報こちら防災やまがた！（災害時における感染症対策）