

災害時に感染させないための咳エチケット

なぜ災害時に感染症が広がるのか

避難所の衛生環境が悪化してくる、免疫力の低下、密状態になると感染症は広がってしまう。その他にも、被災地域の外部からボランティアに来た人がウイルスを持ってきてしまう、汚泥などに保有するノミやマダニが生息している可能性がある。

3つの咳エチケット

- ・ マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ・ ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。
- ・ その場にティッシュ等がない場合は、袖で口・鼻を覆う。



正しいマスクのつけ方

- ①鼻と口の両方を確実に覆う
- ②ゴムひもを耳にかける
- ②隙間がないように鼻まで覆う

mhlw.go.jp/stf/newpage_00346.html

[shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/
evacuation_navi/shelter_infection/cause_infection.html](https://shionogi.com/jp/ja/sustainability/informations-for-id/evacuation_navi/shelter_infection/cause_infection.html)