

常に持っておいた方がいい 災害に備えたもの

災害時に安全を確保するために
常に持っておいたほうがいいものをまとめてみました。



- 飲み物
- 絆創膏
- ハンカチ
- ティッシュ
- コンタクト・メガネ
- 常備薬
- マスク
- スマホ

食料・飲み物

- 水
- ジュース
- お菓子
- パン
- おにぎり

医薬品

- 常備薬(頭痛薬、整腸剤など)
- 生理用品
- 絆創膏

衛生を保つもの

- ウェットティッシュ
- 手指アルコール消毒
- ボディシート

貴重品

- お金
- スマホ
- 家の鍵

もし学校の通学時や出かけ先で災害が起きた時のために
備えておきましょう！

参考文献

www.bestcarton.com

<https://www.kamaboko.com>

<https://www.daiwahous.co.jp>