

# ～いつでも持ち運べる

## 外出中の災害時に備える持ち物～

### 食料

- ・ 飲料水（500m）
- ・ 手間なく食べられるもの



### 停電への備え

- ・ モバイルバッテリー
- ・ 小型のライト



### 貴重品

- ・ 保険証・学生証



### 各個人で必要なもの

- ・ 常備薬・コンタクトレンズ
- ・ 眼鏡・補聴器 など



[https://panasonic.jp/battery/  
contents/safety/goodslist.html](https://panasonic.jp/battery/contents/safety/goodslist.html)