

01 文理探究系列

大学や看護医療系の
進学希望者集まれ！

LET'S STUDY!!



地域探究プログラム

生徒によるオンライン授業

探究に係る合宿の様子

POINT!!
探究活動での成果を生かし、総合型選抜で4年制大学、短期大学に多数合格。公務員や看護医療系専門学校との面接試験でも、探究活動で培った課題解決が生きています。

選択科目例 論理国語、日本史探究、化学、英語会話、看護数学演習 など

総合学科ならではの柔軟な教育システム

- ◎進学希望者でクラスを編成し、同じ目標の仲間と一緒に学ぶ！
- ◎民間企業や自然の家などと連携した授業で、学力や課題解決力を身に付ける！
- ◎授業の他に課外授業や個別指導、漢字検定や英語検定などで実力UP！

令和6年度卒業生からのコメント

足利大学
大谷地 美帆
白河南中学校出身

私は4年制看護大学の進学を目指して、この系列を選択しました。授業だけでなく、先生方のサポートや課外授業、課題研究などで学んだことが進路実現につながりました。

福島大学
行政政策学部
川島 葵
石川中学校出身

私は、大学進学を目標に文理探究系列を選びました。課外授業や先生方の厚いサポートのおかげで、学力を向上させることができ、志望校に合格することができました。

白河厚生総合病院
付属高等看護学校
込田 真央
白河南中学校出身

私は日々の学習や課外授業を積極的に取り組み進路実現を果たしました。先生方が生徒を手厚くサポートしてくださる素敵な学校です。充実した楽しい学校生活を送ってください！

福島県大学
増子 晴星
石川中学校出身

文理探究系列は、5教科に加え、自分の夢を叶える授業で様々なことを学ぶことができます。視野を広げながら選択肢を増やせることは魅力的です。

02 スポーツ科学系列

全国大会出場を目指しながら、
大学や公務員など進路実現！



3年保育実践

スポーツの授業(陸上)

スポーツの授業(バスケット)

POINT!!
授業と部活
高校入試を
運動

選択科目例 スポーツI・II、スポーツ概論、競技スポーツ、ニュースポーツ、ゴルフなど

部活動と運動して行う指定部活動の授業

- ◎部活動種目を専門とする保健体育科教員が授業と部活動を指導！
- ◎生徒が得意とする部活動の種目の授業なので成績もUP！
- ◎バスを利用して遠征したり、球場・競技場などで練習できる！

令和6年度卒業生からのコメント

仙台リソート&
スポーツ専門学校
久永 裕花
濱賀川第一中学校出身

私は幼少期からスポーツが大好きでスポーツの仕事をしたいと思いこの系列を選びました。競技力だけでなく人間性も育むことが出来ます。夢の実現に向けて頑張ってください。

日本体育大学
瀧浪 楓太
白河中央中学校出身

私は体育大学進学への勉強と部活動に最も力を注いでいたいと思い、この系列を選択しました。授業で部活動の仲間と過ごす時間は心体の向上だけでなく、人間的にも成長できます。

公務員
福島県警察官B
吉川 マリン
大信中学校出身

私は警察官になるという夢を叶えるためにこの系列を選び、合格しました。進路実現に向けて成長させることができます。夢や目標に向けて頑張ってください。

白河オリンピック株式会社
十文字 愛生
東中学校出身

私は陸上競技や自分の進路に、全力で取り組みたいと思い、この系列を選びました。たくさん学ぶことができ、大きく成長することができます。目標に向けて頑張ってください。

03 家庭系列

保育士・幼稚園教諭、調理師・パティシエ、
ファッションデザイナーを目指すなら！

女子に
大人気
(男子もOK!)



選択科目例 保育実践、ケーキクッキング、フードデザイン演習、ファッション造形 など

専門的な保育・食物・被服を資格検定も活用して学ぶ！

保育

- 1級 児童の弾き歌い、素話、けがの手当
- 2級 児童の弾き歌い、素話、けがの手当

食物

- 1級 フルコースの献立・調理
- 2級 弁当の調理、日常食の調理

被服

- 和裁2級/じんべい
- 和裁1級/ゆかた

健康で豊かな生活に必要な食・衣・保育の専門的な知識と技術を身に付けることができます。他校にないユニークな授業があります！将来必ず役立つ資格や専門科目を学ぶことができます。

POINT!!
実習中心で
資格も取得
できる

令和6年度卒業生からのコメント

仙台リソート&
スポーツ専門学校
下重 瑠花
瑞中学校出身

私は保育教諭になるために保育について学ぶことができる家庭系列を選びました。実習などを通して実践的な技術を身に付けることができます。夢に向かって頑張ってください。

パティシエ専門学校
スズキ 裕太
白河第二中学校出身

私は、被服について学びたいと思い家庭系列を選択しました。他校にはない授業もあり、自分の手で洋服や和服を一から作ることができます。目標に向かって頑張ってください。

調子バネ専門学校
スズキ 裕太
白河第二中学校出身

私は食について専門的に学ぶため、家庭系列を選びました。資格取得や実習が充実しており、将来の夢に近づくことができます。目標に向かって頑張ってください。

調理師専門学校東京
須藤 晴音
川谷中学校出身

私は日本料理を学び、世界で活躍できるように調理師を目指し、家庭系列を選択しました。学ぶことは多いですが、大きく成長することができます。

04 情報ビジネス系列

資格取得にも力を入れ、
就職や進学に対応！



選択科目例 ビジネス実践、簿記、マーケティング、ビジネスマナー、情報処理 など

地域で活躍できる人になろう！

SKILL 01

コンピュータを使いこなせる

情報処理検定
ビジネス文書検定

SKILL 02

会社のお金の流れを
しっかり管理できる

簿記検定
ビジネス計算検定

SKILL 03

資格を生かして
仕事のできる人になる

マナー教育
商業経済検定

ビジネス社会で必要となる力を身に付けることができます。たくさん資格が取得できるような、強力にバックアップするとともに、販売実習などを通して、地域の方々と触れ合う体験的な学びも行います。パソコン室や実践的授業ができる教室など、施設も充実しています。

POINT!!
光南商店で
実際に行う
販売実習

令和6年度卒業生からのコメント

東京CPA会計学院
鈴木うらら
矢吹中学校出身

私は様々な資格を取得するためにこの系列を選びました。情報ビジネス系列では、簿記やマーケティングの知識をつけることができます。進路実現のために頑張ってください。

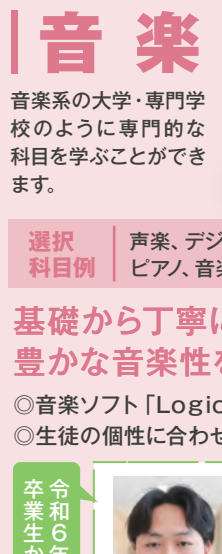
株式会社 TBK
福島工場
矢内 晴音
古殿中学校出身

私は情報ビジネス系列を選び、商業に関する資格を取得しました。資格は、就職・進学する際の強い武器になります。進路実現に向けて、様々な資格に挑戦してみてください。

05 芸術系列(音楽・美術)

光南でしか
学べないアナログ・
デジタルの芸術

Macで
音楽と美術が
コラボ
(VSMプロセス)



選択科目例 音楽、デジタルミュージック、ピアノ、音楽基礎 など

基礎から丁寧に学び、幅広い知識や技術、豊かな音楽性を身に付ける

◎音楽ソフト「Logic」を使って音楽制作や作曲・編曲を行います。
◎生徒の個性に合わせて丁寧に指導します。

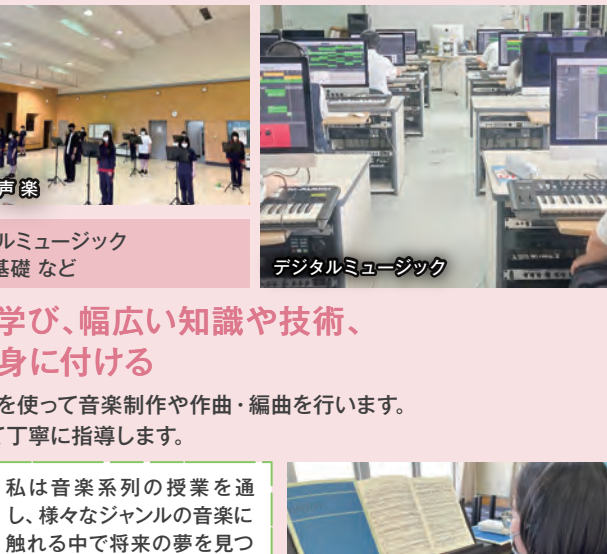
令和6年度卒業生からのコメント

東宮学園音楽専門学校
藤田 陵平
東北中学校出身

私は音楽系列の授業を通して、様々なジャンルの音楽に触れる中で将来の夢を見つけた。4月からは音響を学ぶため、専門学校に進学します。諦めずに頑張ってください。

CGA、造形基礎、絵画、デザイン、映像表現、陶芸など

私は将来、美術関連の仕事に就きたいと思い美術系列を選びました。デザイン、絵画、CGAなどの授業を通して大きく成長することができました。夢に向かって頑張ってください。



選択科目例 音楽、デジタルミュージック、ピアノ、音楽基礎 など

基礎から丁寧に学び、幅広い知識や技術、豊かな音楽性を身に付ける

◎音楽ソフト「Logic」を使って音楽制作や作曲・編曲を行います。
◎生徒の個性に合わせて丁寧に指導します。

令和6年度卒業生からのコメント

仙台デザイン&
テクノロジー専門学校
岡本 七海
長沼中学校出身

私は将来、美術関連の仕事に就きたいと思い美術系列を選びました。デザイン、絵画、CGAなどの授業を通して大きく成長することができました。夢に向かって頑張ってください。

東北芸術工科大学
増子 詠美
表郷中学校出身

様々な美術に関する授業があり、楽しく技術や知識を身につけることができます。アナログ、デジタルどちらも充実した設備があり、多くの経験が積むことができました。

06 福祉系列

充実した施設や設備を生かして、
福祉や介護を基礎から学ぼう！

Enjoy Your Life!



選択科目例 生活支援技術、福祉基礎、介護福祉基礎、コミュニケーション技術、生活支援技術、介護総合演習、手話、点字 など

学びを形に残して卒業する

社会人や大学生、福祉に関わる業務従事者が目指す資格を高校在学中にGET！合格者は単位認定されますので修得単位数が増えます。

令和6年度卒業生からのコメント

福祉住環境
コーディネーター

- 3級合格(2単位増)
- 2級合格(3単位増)

認知症
ライフパートナー

- 3級合格(2単位増)
- 2級合格(3単位増)

全国手話検定

- 4級合格(2単位増)
- 5級合格(1単位増)

令和7年度生徒会長
マメルト ミズグチ サイモン バラン

光南高校は、生徒一人ひとりの個性と挑戦を大切にする学校です。皆さんも素晴らしい思い出や経験に恵まれた実りのある学校生活を光南高校で送ってください。

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!