

01 文理探究系列

大学や看護医療系の
進学者希望者集まれ！

LET'S STUDY!!



POINT!!
探究活動での成果を生かし、総合型選抜で4年制大学、短期大学に多数合格。公務員や看護医療系専門学校への面接試験でも、探究活動で培った課題解決が生きています。

選択科目例 論理国語、日本史探究、化学、英語会話、看護数学演習 など

総合学科ならではの柔軟な教育システム

- ◎進学希望者でクラスを編成し、同じ目標の仲間と一緒に学ぶ！
- ◎民間企業や自然の家などと連携した授業で、学力や課題解決力を身に付ける！
- ◎授業の他に課外授業や個別指導、漢字検定や英語検定などで実力UP！

令和6年度卒業生からのコメント

足利大学
大谷地 大輔
白河南中学校出身

私は4年制看護大学の進学を目指して、この系列を選択しました。授業だけでなく、先生方のサポートや課外授業、課題研究などで学んだことが進路実現につながりました。

福島大学
行政政策学科
川島 葵
石川中学校出身

私は、大学進学を目標に文理探究系列を選びました。課外授業や先生方の厚いサポートのおかげで、学力を向上させることができ、志望校に合格することができました。

白河厚生総合病院
付属高等看護学校
込田 真央
白河南中学校出身

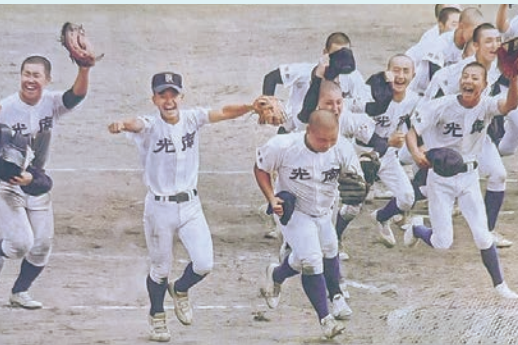
私は日々の学習や課外授業を積極的に取り組み進路実現を果たしました。先生方が生徒を手厚くサポートしてくださる素敵な学校です。充実した楽しい学校生活を送ってください！

福島県大学
増子 晴星
石川中学校出身

文理探究系列は、5教科に加え、自分の夢を叶える授業で様々なことを学ぶことができます。視野を広げながら選択肢を増やせることは魅力的です。

02 スポーツ科学系列

全国大会出場を目指しながら、
大学や公務員など進路実現！



POINT!!
授業と部活
高校入試を
運動

選択科目例 スポーツI・II、スポーツ概論、競技スポーツ、ニュースポーツ、ゴルフなど

部活動と運動して行う指定部活動の授業

- ◎部活動種目を専門とする保健体育科教員が授業と部活動を指導！
- ◎生徒が得意とする部活動の種目の授業なので成績もUP！
- ◎バスを利用して遠征したり、球場・競技場などで練習できる！

令和6年度卒業生からのコメント

仙台ソフト&
スポーツ専門学校
久永 裕花
濱賀川第一中学校出身

私は幼少期からスポーツが大好きでスポーツの仕事をしたいと思いこの系列を選びました。競技力だけでなく人間性も育むことが出来ます。夢の実現に向けて頑張ってください。

日本体育大学
瀧浪 楓太
白河中央中学校出身

私は体育大学進学への勉強と部活動に最も力を注いでいたと思います。この系列を選択しました。授業で部活動の仲間と過ごす時間は心体の向上だけでなく、人間的にも成長できます。

公務員
福島県警官庁
吉川 マリン
大信中学校出身

私は警察官になるという夢を叶えるためにこの系列を選び、合格しました。進路実現に向けて成長させることができます。夢や目標に向けて頑張ってください。

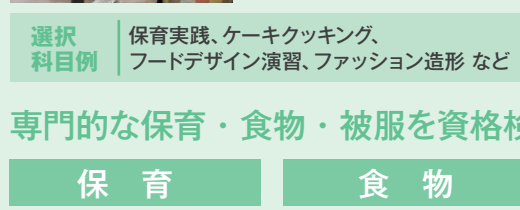
白河オリビエ株式会社
十文字 愛生
東中学校出身

私は陸上競技や自分の進路に、全力で取り組みたいと思い、この系列を選びました。たくさん学ぶことができ、大きく成長することができます。目標に向けて頑張ってください。

03 家庭系列

保育士・幼稚園教諭、調理師・パティシエ、
ファッションデザイナーを目指すなら！

女子に
大人気
(男子もOK)



POINT!!
実習中心で
資格も取得
できる

選択科目例 保育実践、ケーキクッキング、フードデザイン演習、ファッション造形 など

専門的な保育・食物・被服を資格検定も活用して学ぶ！

- 保育

 - 1級 童謡の弾き歌い、素話、けがの手当
- 食物

 - 1級 フルコースの献立・調理
 - 2級 弁当の調理、日常食の調理
- 被服

 - 和裁2級/じんべい
 - 和裁1級/ゆかた

令和6年度卒業生からのコメント

仙台女子短期大学
保健体育科 保健師コース
下重 瑠花
瑞中学校出身

私は保育教諭になるために保育について学ぶことができた家庭系列を選びました。実習などを通して実践的な技術を身に付けることができます。夢に向かって頑張ってください。

パティシエ専門学校
スズキ 裕子
白河第二中学校出身

私は、被服について学びたいと思い家庭系列を選択しました。他校にはない授業もあり、自分の手で洋服や和服を一から作ることができます。目標に向かって頑張ってください。

調子バネ専門学校
保健師コース
佐河 望愛
古郡中学校出身

私は食について専門的に学ぶため、家庭系列を選びました。資格取得や実習が充実しており、将来の夢に近づくことができます。目標に向かって頑張ってください。

株式会社 TBK
福島工場
矢内 晴音
古郡中学校出身

私は日本料理を学び、世界で活躍できるように調理師を目指し、家庭系列を選択しました。系列を学ぶことは多いですが、大きく成長することができます。

04 情報ビジネス系列

資格取得にも力を入れ、
就職や進学に対応！



POINT!!
光南商店で
実際に行う
販売実習

選択科目例 ビジネス実践、簿記、マーケティング、ビジネスマナー、情報処理 など

地域で活躍できる人になろう！ 資格取得でスキルアップ!!

- SKILL 01

コンピュータを使いこなせる
- SKILL 02

会社のお金の流れを
しっかり管理できる
- SKILL 03

資格を生かして
仕事のできる人になる

令和6年度卒業生からのコメント

東京CPA会計学院
鈴木うらら
矢吹中学校出身

私は様々な資格を取得するためにこの系列を選びました。情報ビジネス系列では、簿記やマーケティングの知識をつけることができます。進路実現のために頑張ってください。

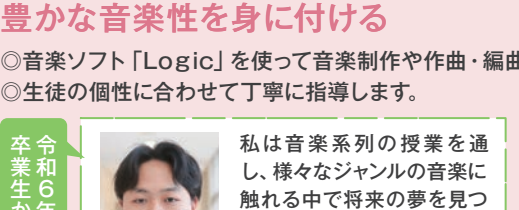
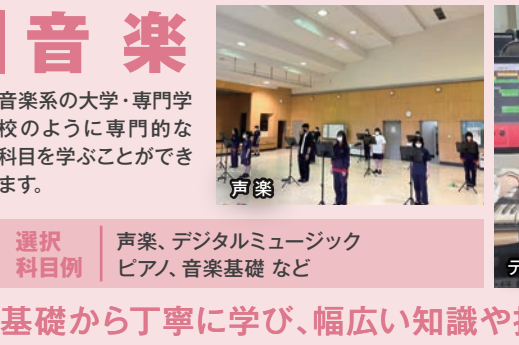
株式会社 TBK
福島工場
矢内 晴音
古郡中学校出身

私は情報ビジネス系列を選び、商業に関する資格を取得しました。資格は、就職・進学する際の強い武器になります。進路実現に向けて、様々な資格に挑戦してみてください。

05 芸術系列(音楽・美術)

光南でしか
学べないアナログ・
デジタルの芸術

POINT!!
Macで
音楽と美術が
コラボ
(VSMプロセス)



選択科目例 音楽系 声楽、デジタルミュージック、ピアノ、音楽基礎 など

基礎から丁寧に学び、幅広い知識や技術、豊かな音楽性を身に付ける

- ◎音楽ソフト「Logic」を使って音楽制作や作曲・編曲を行います。
- ◎生徒の個性に合わせて丁寧に指導します。

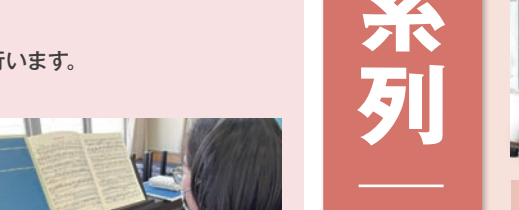
令和6年度卒業生からのコメント

東京芸術専門学校
藤田 陵平
東北中学校出身

私は音楽系の授業を通して、様々なジャンルの音楽に触れる中で将来の夢を見つけました。4月からは音楽を学ぶため、専門学校に進学します。諦めずに頑張ってください。

CGA、造形基礎、絵画、デザイン、映像表現、陶芸など

私は将来、美術関連の仕事に就きたいと思い美術系列を選びました。デザイン、絵画、CGAなどの授業を通して大きく成長することができました。夢に向かって頑張ってください。



選択科目例 CGA、造形基礎、絵画、デザイン、映像表現、陶芸など

充実の施設設備と特色ある授業で幅広い進路に対応する

- ◎3つの美術施設と最新のデジタル機器で専門的な美術を学べます。
- ◎学んだ知識や技術を生かして作品発表したり、進学・就職ができます。

06 福祉系列

充実した施設や設備を生かして、
福祉や介護を基礎から学ぼう！

Enjoy Your Life!



POINT!!
福祉社会を
担う

学びを形に残して卒業する

- 社会人や大学生、福祉に関わる業務従事者が目指す資格を高校在学中にGET！合格者は単位認定されますので修得単位数が増えます。

令和6年度卒業生からのコメント

社会福祉基礎、介護福祉基礎、コミュニケーション技術、生活支援技術、介護総合演習、手話・点字 など

私は将来、介護福祉士になりたいと思い、福祉系列を選びました。介護用のベッドや車いすなどを使い、体験しながら学ぶことができます。進路実現に向けて頑張ってください。

東北福祉大学
鈴木 結愛
ひらた清風中学校出身

将来的に福祉分野で活躍したいと思い福祉系列を選択しました。専門的な知識や技術を身に付け、校外活動や進路先で活かすことができます。夢に向かって頑張ってください。

生徒会長から
入学を考える皆さんへ

令和7年度生徒会長
マメルト ミルザ サイモン バラン

光南高校は、生徒一人ひとりの個性と挑戦を大切にする学校です。皆さんも素晴らしい思い出や経験に恵まれた実りのある学校生活を光南高校で送ってください。

部活動等も
26
ONLY ONE
の
輝き!

01 野球部

【指定部活動】

- 甲子園大会出場 (H18)
- 春季東北大会出場 (H11・13・21・28・R4・R6)
- 秋季東北大会出場 (H10・13・14・17・18・24・26・29・R5)
- 福島2020高校野球大会準優勝 (R2)
- 全国高等学校野球福島大会準優勝 (R3・R4)

02 陸上競技部

【指定部活動】

- 東北インターハイ 女子400mハードル 男子ハンマー 出場 (R6)
- 女子走幅跳8位 (R5)
- 男子400mハードル 男子ハンマー 出場 (R5)
- 女子400mハードル 出場 (R5)
- 女子4x400mR 出場 (R5)
- 女子4x400mR東北インターハイ出場 (R3・R4)
- 東北新人大大会 男子5000m競歩出場 (R6)
- 女子400mハードル (R5)
- 男子ハンマー 投げ出場 (R5)

03 女子バスケットボール部

【指定部活動】

- インターハイ県大会3位 (R6)
- 県選手権大会 (ウィンターカップ県予選3位) (R6)
- 県新人大会 2位 (R6)
- 東北新人大会出場 (R6)

04 男子バレーボール部

【指定部活動】

- インターハイ県大会ベスト4 (R3)
- 福島県総合体育大会ベスト8 (R3)
- 全国選抜大会出場 (H17・23)
- FIV杯 (春高予選) 2位 (R3)
- インターハイ地区大会2位 (R3)
- 福島県高等学校体育大会東北地区大会優勝 (R3)

05 女子バレーボール部

【指定部活動】

- インターハイ県大会ベスト16 (R3)
- 県選手権大会ベスト16 (R3)
- 新人戦県大会ベスト16 (R6)
- 福島県高等学校新人体育大会東北地区大会出場 (R1)
- 女子ダブルス準優勝 (R6)
- 男子シングルス県大会出場 (R6)
- 女子学校対抗優勝 (R5)
- 男子シングルス県大会出場 (R5)

06 女子ハンドボール部

【指定部活動】

- インターハイ全国大会 出場 (H18・26)
- 全国選抜大会出場 (H17・23)
- インターハイ東北大会出場 (H24・26)
- 新人体育大会 第3位 (R6)

07 卓球部

【指定部活動】

- 福島県高等学校体育大会 卓球競技東北地区大会 女子個人戦出場 (R5)
- 福島県総合スポーツ大会 女子個人戦出場 (R6)

08 柔道部

【指定部活動】

- 全国高等学校柔道選手権大会 男子 女子団体東北大会出場 (H29・30・R1)
- 女子個人出場 (H28・29・R1)
- 個人男子東北大会出場 (H29～R1)
- 男子団体インターハイ県大会2位 (R1)
- 全国高等学校柔道選手権大会 福島県大会 男子団体ベスト8、男子個人 73kg級 3位
- 男子個人 東北大会出場 (R5・R6)

09 ソフトテニス部

【指定部活動】

- インターハイ福島県大会 女子個人戦出場 (R5)
- 福島県総合スポーツ大会 女子個人戦出場 (R6)

10 バドミントン部

【指定部活動】

- 女子ダブルス県大会出場 (R5)

11 サッカー部

【指定部活動】

- 男子サッカー選手権大会出場 (R1)

12 応援団チアリーダー部

【指定部活動】

- 全日本チアダンス選手権大会全国大会出場 (R1～R6)
- JUDA CHEER DANCE COMPETITION Spring関東大会 (R6) 1位

13 アートファクトリー部

【指定部活動】

- 福島県高等学校美術展 出品
- 光南高校美術展 出品
- やぶき企業ガイドブック表紙2020年～

14 テクノアートシンセサイザー部

【指定部活動】

- 鏡石第二小学校芸術鑑賞教室
- 夏のミニコンサート
- 定期演奏会 (毎年)

15 演劇部

【指定部活動】

- 福島県高等学校演劇コンクール 優秀賞3位、演技奨励賞 (R6)
- 福島県アンサンブルコンテスト 優秀賞 (R6)
- 福島県高等学校音楽学会発表会 (毎年)
- 創作劇本賞 (R5・R6) 舞台美術賞 (R6)

16 吹奏楽部

【指定部活動】

- 福島県吹奏楽コンクール (高校小編成の部) 優秀賞 (R6)
- 福島県アンサンブルコンテスト 優秀賞 (R6)
- 福島県高等学校音楽学会発表会 (毎年)
- 定期演奏会 (毎年)

17 美術部

【指定部活動】

- 全国高等学校総合文化祭 さが綾文 全国高校美術展出品 (R1)
- 福島県高等学校美術展覧会出品 (R6)
- 福島県総合美術展覧会入賞 (R6)

18 写真部

【指定部活動】

- 県高等学校総合文化祭写真部門優秀賞 (R1・R6)
- 風景写真展2024・2025 美しい風景写真100人展 学生部門入選

19 商業研究部

【指定部活動】

- 県ビジネス計算競技大会出場
- 県アゴロ競技大会出場

20 ファッション部

【指定部活動】

- ファッションショー

21 華道部

【指定部活動】

- 華道大会

22 放送部

【指定部活動】

- 放送大会

23 音楽同好会

【指定部活動】

- 音楽大会

24 軽音楽同好会

【指定部活動】

- Rock's2020出演 (R2)
- We ハッピー LIVE出演 (R2)

25 英語同好会

【指定部活動】

- 県高等学校英語弁論大会第2部 第2位 (R6)
- 上智大学全国高校生英語弁論大会本選出場 (R5・R6)

26 家庭クラブ

【指定部活動】

- 県南地区家庭クラブ連盟研究発表大会出場 (R6)
- 県南地区家庭クラブ連盟研究発表大会出場 (R5)