

（参考資料） パーソナルプレゼンテーション（P P）について

（令和 8 年度前期特色選抜用）

福島県立光南高等学校

分野	教 科	内 容	具 体 的 内 容 及 び 注 意 点	実 施 例
言語表現	国 語	・作文、創作の発表	○原稿用紙に手書き、あるいはパソコン等で作成した作文等を発表 ・創作の発表例として作文や感想文、紀行文、自作小説、詩、俳句などがありますが、ジャンルは問いません。	・作文発表 ・紀行文発表 ・感想文発表 ・創作物語発表 ・詩発表
	英 語	・英語スピーチ ・英会話	○英語のスピーチ（創作文等） ・原稿を利用してもかまいません。 ○簡単な日常英会話	・英語スピーチ（将来の夢、部活動、文化祭、修学旅行、自己紹介、ホームステイ、中学校生活での一番思い出） ・英語の歌（ロンドンデリー）
	その他	・その他	○上記以外で言語表現に関する発表	・般若心経 ・応援エール ・百人一首
研究体験発表	数 学 理 科 社 会 技 術 特別活動 その他	・研究発表 ・体験発表 ・発明工作発表 ・ボランティア活動発表 ・海外生活体験発表 ・特別活動発表 ・部活動体験発表 ・旅行体験発表 ・その他	○自分で設定した内容に関する発表 ・発表に必要な資料・工作等は必ず自分でまとめ、当日持参して下さい。 ・写真や図、冊子など、発表に必要な物を資料として準備して下さい。 ・自分の実績等を示したいときは賞状などを発表に使用してもかまいません。	・数学研究発表（数学の歴史、関数について、確率について） ・理科研究発表（ゴミの減量、地球温暖化） ・社会科研究発表（戊辰戦争における白河藩の対応、ハザードマップ、矢吹町の行政サービス） ・社会体験発表 ・ボランティア活動発表 ・ホームステイ体験発表 ・生徒会体験発表 ・旅行体験発表 ・指人形発表 ・絵本発表 ・文化祭成果発表 ・部活動体験発表 ・登山体験発表 ・演劇発表 ・紙芝居発表 ・闘病体験発表 ・手話、介護技術発表
芸術表現	音 楽	・器楽 ・声楽 ・作曲作品 ・DAWを用いた作品 ・その他	○ピアノ・持参できる楽器の独奏 ○独唱 ・曲目は自由です。 ・伴奏者は認めません。 ・伴奏が必要な場合や制作した作品を持参する場合は、C D-Rなどに録音して持参して下さい。 C Dプレーヤー等は持参して下さい。 ・楽器を演奏する場合は、申告用紙の「内容」に演奏する楽器が分かるように記入して下さい。	・ピアノ、管弦打楽器、和楽器の独奏 ・ピアノ、ギター等を用いた弾き歌い ・独唱（ソプラノ、アルト、テナー、バス等） ・作曲作品演奏（DAWを用いての作品も可） ※DAW…デジタル・オーディオ・ワークステーション 音楽制作の中心となるアプリケーション。 音楽制作に必要な全ての機能が搭載されている。
	美 術	・美術作品の制作 ・美術作品の紹介 ・その他美術に関する研究発表	A 制作（スケッチ等）をその場で行う B 芸術家の作品を紹介する C 自分の作品を紹介する ・Cの持参する作品は中学校在学時に制作したものとする（授業時の作品でも授業時以外の作品でもよい）。 ・作品の数は複数でもよい。 ・A～Cの内容は重複してもよい。	・美術作品の制作 ・美術作品の紹介 （絵画、自画像、漫画、風景画、水彩画、デザイン、彫刻、塑像、写真、ポスター、切り絵、デッサン、油絵、レリーフ、点描画、イラスト、版画、CG作品、ちぎり絵、映像作品）
	書 道	・習字 ・ペン字 ・その他	○自由に書いて表現する ・申告用紙に取得級・段を記入して下さい。 ・道具は各自持参して下さい。	・書写 ・書道作品の紹介
スポーツ表現	保健体育	・各種競技 ・その他	○個人競技（器械体操、ゴルフ、スキー等） ○団体競技（ソフトボール、バドミントン、卓球等） ○武道（柔道、剣道、空手等） ○他の種目における、以上の内容に準ずる実技 ・教室内でできる内容を準備してください。 （器具を使ったドリル、ダンス、型、素振り等） ・試合や練習のスキルについては動画で撮影したものを持参し、プレゼンテーションして下さい。 ・プレゼンテーションにおける補助は行わないため個人でできる内容を行ってください。 （その他、実施できるかどうかは本校で判断します。）	・器械体操 ・ソフトボール ・ソフトテニス ・柔道 ・ジャズダンス ・スキートレーニング ・新体操 ・バドミントン ・サッカー ・空手 ・創作ダンス ・心肺蘇生法 ・ゴルフ ・卓球 ・剣道 ・バトントワリング ・水泳 ・応急処置 * 注意点 日本高野連からの通知により、野球のボール(硬式・軟式)での実技はできません。
生活実技表現	家 庭	・調理 ・被服、その他（実技・発表）	○調理 ・調理20分（準備、後片付けを含む）を一斉に行った後、個別にP Pを実施します。 ○被服、その他（実技・発表） ・自作の作品を持参し、発表してもかまいません。	・調理（高齢者向け献立、魚の三枚おろしとお造り、郷土料理、地産地消の食材を使った調理、お弁当、オムライス、花寿司、餃子、飾り切り等） ・基礎縫い ・手芸 ・編み物 ・着付け ・フラワーアレンジメント ・被服作品紹介（日常服・子ども服等）
	商 業	・パソコン ・珠算、電卓	○自分で作成したプログラムを披露、又はプリンタで印字したものの発表 ○ワープロソフトによる文章作成速度、正確さ等の披露 ・問題は各自用意して下さい。 ・ノートP C等は持参して下さい。 ・申告用紙に取得級・段を記入して下さい。記入した資格に応じた問題で実技を行って下さい。 ・珠算または電卓の問題は各自持参して下さい。	・パソコン実演 ・自作ホームページ紹介 ・ワープロソフトによる文章作成（速度、正確さ） ・珠算（伝票算・乗除算・見取り算等） ・電卓（伝票算・乗除算・見取り算等） ・暗算（乗除算・見取り算等）

※上記の内容は参考であり、表にない内容でもかまいません。

※P Pはパーソナルプレゼンテーションの略です。

※パーソナルプレゼンテーション申告用紙の「内容」欄は、「実施例」を参考に簡潔に記入してください。

また、「実施例」内に（ ）で示したような詳細は、パーソナルプレゼンテーション申告用紙の「詳細」欄内に記入してください。

※実施時間は、準備・P P・後片付けを含め1人7分以内です（食品の調理を行う場合を除く）。

※P Pの内容に関して、本校での実施が難しいと判断した場合は、内容を変更してもらうこともあります。

実施内容について相談がある場合は、事前に中学校を通して本校まで連絡をしてください。

(参考資料)

プラクティカルスキルテスト（P S）について

(令和8年度前期特色選抜用)

福島県立光南高等学校

種 目	内 容	具 体 的 内 容 及 び 注 意 点	備 考
陸上競技	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①30m 走 ②立5段跳 ③前後メディシンボール投げ ○専門試験 ①短距離 ア 50m スタートダッシュ ②障害 イ 50m ハードル走 ③中長距離 ウ 1000m 走 ④跳躍 エ 走幅跳 オ 走高跳ははさみ跳び ⑤投擲 カ 砲丸投 キ 円盤投 上記ア～キの種目から1つ選択	・準備物 シューズ、スパイク ※雨天時の場合（体育館） 短距離、障害は30m 跳躍は助走のみを確認 砲丸投げは室内用の軽量の規格 円盤投げはフォームの確認 ※ハードルの高さ、インターバルは 中学の規格 ※砲丸投、円盤投はこちらで準備した 規格（中学規格以下とする）
野 球	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①キャッチボール ②トスバッティング ③走力テスト ④スイングスピード ○専門試験 ①ポジション別スキルテスト ・ブルペン ・ノック ②バッティング ・ティーバッティング ・フリーバッティング	・準備物 グローブ スパイク ユニフォーム バット ※雨天時はビニールハウスで実施 ※日本高野連からの通知によりソフト ボールを使用
女子バスケットボール	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①ボールハンドリング（ドリブルワーク） ②シュート（コール下、Bゾーン、3P） ○専門試験 ①1対1 ②3対3 ③5対5	・準備物 バスケットボールシューズ
男子バレーボール	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①オーバーハンドパス ②アンダーハンドパス ○専門試験 ポジション別スキルテスト ・スパイカー → スパイク、サーブ ・セッター → トス、サーブ ・リベロ → ディグ、レセプション	・準備物 バレーボールシューズ サポーター等（必要であれば）
女子バレーボール	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①オーバーハンドパス ②アンダーハンドパス ○専門試験 ポジション別スキルテスト ・スパイカー → スパイク、サーブ ・セッター → トス、サーブ ・リベロ → ディグ、レセプション	・準備物 バレーボールシューズ サポーター等（必要であれば）
女子ハンドボール	1 基礎能力試験 2 専門試験	○基礎能力試験 ①反復横跳び ②ハンドボール投げ ③キャッチボール ④ランパス ○専門試験 ポジション別スキルテスト ・C P → シュート（ランニング、ステップ、ジャンプ） 1対1 ・G K → キーピング動作、スロー出し	・準備物 ハンドボールシューズ ハンドボール

※P Sはプラクティカルスキルテストの略です。

※陸上競技、野球はグラウンドでの実施を予定していますが、雨天時は陸上競技（第1体育館）、野球（ビニールハウス）で行います。

※実技の実施時間は、各種目で異なります。

※実技の内容について相談がある場合は、事前に中学校を通して本校まで連絡をしてください。