



# 進路だより

令和3年8月24日発行  
福島県立光南高等学校 進路指導部

残暑の候 いよいよ3年生は進路実現の時期がやって参りました。進学希望者の中には総合型選抜（AO）での面談を受けている人や就職希望者は9月5日から書類受付、9月16日から試験に向けて、履歴書の作成や面接練習など準備に余念がないことと思います。おごることなく一つ一つ丁寧に準備を進めて下さい。

## ◎就職試験にむけて

就職試験は、結婚で言えば「お見合い」のようなものです。「成績が良ければ・・・」「部活動をしていれば・・・」などで合格するかと言うとそうでもないことが多いです。その企業の求める人材像（重要視している部分）と皆さんの人物像が一致した時（相性が合ったとき）に合格となります。その他に「倍率」も関係してきますが、あらためて、特別なことをする必要はありません。試験項目に対して必要な準備をしっかり行い、最終的には自分らしさを表現することが大事です。合格のために必要な事は、基礎的な学力と面接で的確に話すことができる事です。特に面接は、どの企業も重要視しています。難しい言葉やかっこいい言葉を羅列しても面接官に気持ちは伝わりません。高校生らしい言葉遣いで丁寧に、そして自分の言葉で話すことを心掛けて下さい。いくつかポイントをまとめておきます。

### 【面接のポイント】

- ① 声を張り、元気よくハキハキと話す。
- ② 面接官の「目」をみて話す。
- ③ レスponsよく話す。（面接は会話です）
- ④ 礼はある程度のスピード感を持ちながらも丁寧に。
- ⑤ 動くときはメリハリを付ける。
- ⑥ 質問に対する的確に答える。（質問の内容からずれていると不合格になることが多い）

※抽象的な質問や質問の内容がわからない場合は聞き直してもよい。

就職試験にしても進学試験にしても緊張するのが当たり前です。緊張しながらも、「結果はなるようにしかならない」というふうに関き直った方が自分の力を発揮できると思います。頑張ってください。もし不合格になっても相性が合わなかっただけです。「自分はだめな人間だ」と落ち込まないで下さい。学校全体で合格するまでサポートしていきます。

**就職希望者については、9月9日の放課後に事前指導を予定しています。必ず参加して下さい。**

## ◎9月・10月の進路日程

8月26日(木)	第2回就職応募書類担任提出(最終)
8月27日(金)～31日(火)	第2回就職模擬面接 ※しっかり準備をして臨んで下さい。
9月2日(木)	就職書類発送準備
9月3日(金)	就職書類発送
9月7日(火)	3年次就職希望者キャリアガイダンス
9月9日(木)	就職者激励会(事前指導) ※就職希望者(公務員以外)は全員参加です。
9月14日(火)	第1回進学推薦応募書類提出締切
9月16日(木)	就職試験開始 第1回進学者推薦会議
10月4日(月)～7日(木)	進学希望者模擬面接

## ◎進学希望者へのお願い

総合型選抜(AO入試)以外の公募推薦・指定校推薦が多く为学校で10月から始まります。入学願書等が受付期間内に受理されないと受験できません。あらためて下記のこと留意し、受付期間の締切りに遅れないように準備して下さい。(締切日が、「到着」か「消印有効」かも確認すること)

- ① 出願要項及び願書(できれば2部)を取り寄せる。 ※指定校推薦の願書等は進路へ
- ② 出願要項を必ず担任の先生に見てもらい、事前に(早めに)調査書・推薦書等の作成を依頼する。
- ③ 願書及び志願理由書等を作成する。(担任の先生に指導を受ける)
- ④ 受験料の納付を忘れない。
- ⑤ 願書受付期間の早い段階で受理してもらおうよう発送する。(WEB出願等注意)

## ◎大学・短期大学を「指定校推薦」で受験を希望する生徒へ

本校では、「大学・短大へ指定校推薦入試で進学を希望する生徒」には、下記のいずれかの準備をしなければ推薦の対象にいませんので、事前に選択をしておいて下さい。

- ① 大学入学共通テスト試験の申込
- ② 各教科から提示された課題のうち1教科以上の課題の準備(テキストの購入など)  
※各教科の課題は担任に確認して下さい。

## ◎コミュニケーション力について

夏休み前の全校集会の際、「コミュニケーション力」について話しました。どの企業も「コミュニケーション力」のある人材を求めているからです。あらためて確認して下さい。

### 【コミュニケーション力の6つの要素】

- ①自己統制力(自分の感情や行動をうまくコントロールする力)
- ②表現力(自分の気持ちや考えを上手く表現する力)
- ③読解力(相手の伝えたい考えや気持ちを正しく読み取る力)
- ④自己主張(自分の意見や立場を相手に受け入れてもらえるよう表現する力)
- ⑤他者受容(相手を尊重して相手の意見や立場を理解する力)
- ⑥関係調整(周囲の人間関係に働きかけ、良好な状態に調整する力)

「コミュニケーション力がありますか」と質問したときに、多くの生徒が「あります」と答えます。多分、好きな友人関係の中で話すことができると「ある」と勘違いしているのではないのでしょうか。上記の6つの要素で見れば、②の表現力以外を意識している人は少ないと感じます。あらためて「コミュニケーション力の6つの要素」を意識して下さい。

そして、自分の好きな人とだけでなく、クラスや部活動内、自分の苦手な先生方、家族以外の大人などいろいろな人と状況に応じて話して下さい。また、クラスで行う行事、部活動などにおいて、どう課題や問題と向き合い解決していくかが重要です。自分のことだけを考えたり、課題や問題から避けていけばコミュニケーション力など身につけません。そして、「どうせ自分は…」なんて自己否定せず、自分の長所を伸ばしつつ、必要があれば「自分を変えることができる」と意識して行動していけば、必ず「コミュニケーション力」がつくと思います。

3年生は卒業後の社会人として、1・2年生は進路実現のために、今から頑張ってみて下さい。