① 文理進学系列

「大学進学」・「看護師」・「公務員」希望者集まれ！

国公立大学、私立大学、看護系専門学校、公務員への進路目標が明確である生徒が、一丸となって受験勉強に取り組むことができる環境と体制を整えています。進路目標達成に必要な科目に特化した学習ができます。

普通科ではできない柔軟な教育システム

◎1年次から進学希望者でクラスを編成
◎進路目標に適した、受験に必要な科目選択が可能
◎目標が同じ仲間と学ぶ、少人数制授業

Point!
課外授業や強化学習会などが充実！

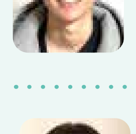
選択科目例｜国語表現、日本史B、数学Ⅲ、化学、英語表現

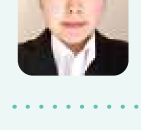
古典

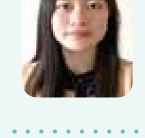
理科（実験）

課外風景

卒業生からのコメント


日本大学工学部情報工学科 進学　佐藤　挙聖（H30年度卒）
私は大学進学を目指して文理進学系列に入りました。この系列では自分の進路に必要な科目をとることができ、課外などで先生からしっかりサポートしてもらえます。この3年間で将来の夢に向かってがんばってください。


医療創生大 進学　瀬谷　諒（H30年度卒）
私は薬剤師になりたいという夢があり、その夢を叶えるために文理進学系列を選択しました。光南高校は系列で分かれており、自分の夢に合わせて授業も選択することが出来るので、深くまで学ぶことができます。勉強でも部活でも充実することができる、この光南高校でたくさん学んでください。


国際医療福祉大 進学　町田　麗奈（H30年度卒）
私は大学進学を考え、文理進学系列を選びました。特に理系科目と英語に力を入れ、英語検定の資格取得に励みました。高校生活はあっという間なので目標に向かい、充実した生活を送ってください。

太田看護専門学校 進学　渡辺結里加（H30年度卒）
私は、看護学校への進学を希望していたので、文理進学系列を選択しました。文理進学系列では、平日の課外授業や、夏と冬休みの課外など、進学に向けた学習環境が充実しています。進路実現に向けて頑張ってください。

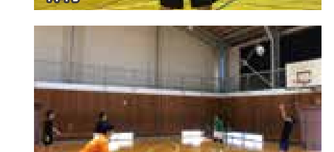
② 体育系列

「体育大学への進学」
「生涯スポーツに関わる人材の育成」
「警察官、消防士、自衛隊など公務員合格」
「全国大会出場・上位進出を目指した競技力の向上」を目標としています！

授業の時間帯を使って部活動の種目を専門的に学ぶことができ、放課後の時間帯とあわせてさらに効果的に競技力を向上させることができます。

選択科目例｜スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ、スポーツ概論

体育


部活動と連動した授業

プロ選手になった先輩 Baseball

東北楽天ゴールデンイーグルス　松本京志郎（H29年度卒:西郷二中出身）
こんにちは。私は光南高校20期生の松本京志郎です。光南高校はどんな高校かというと、自分の夢や目標を叶える事ができる高校です。
私はプロ野球選手になる為に光南に入学し、それを叶えることができました。高校3年間をどう過ごすかは自分次第で変わります。充実した高校生活を送れるようにがんばってください。

卒業生からのコメント

東北福祉大学 進学　高力　瑞歩（H30年度卒）
私には明確な夢はなく、系列選択に迷いましたが、どの道にでも進むことができ部活動との両立が出来る体育系列を選択しました。今は、東北福祉大学で社会福祉士を目指し、ハンドボールを継続しながら勉学に励んでいます。将来の夢が明確でなくても、たくさんの経験ができ可能性が広がるので充実した3年間を送れます。ぜひ、3年間で将来の夢を見つけてください。

日本精工株式会社 勤務　近藤　海夢（H30年度卒）
私は甲子園に出場するために光南高校に入学しました。結果、甲子園に出場することは出来ませんでしたが、充実した3年間でした。光南高校は勉強と部活の両立にとても充実しています。自分の目標に向かって頑張ってください。

仙台大学 進学　草野　寛斗（H30年度卒）
私は甲子園を目標にし、光南高校に入学しました。大学では教員免許を取得するために頑張っています。光南高校は夢や目標に向かって取り組める素敵な高校です。笑顔を溢れる高校生活にしてください。

③ 家庭系列

Point!
女子に大人気

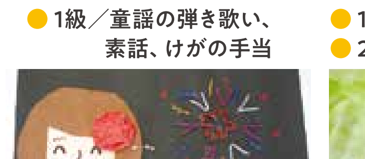
「保育士・幼稚園教諭」
「調理師・パティシエ」
「ファッションデザイナー」を目指すなら！

健康で豊かな生活を送るために、衣・食・保育の知識と技術を身につけます。実験実習が多く、他学校にはないユニークな授業があります！自分の夢を叶えるために、資格取得や専門科目を学んでみませんか？

選択科目例｜子ども文化、保育ピアノ、フードデザイン演習、ファッション造形、服飾文化

資格検定の内容

保育	食物	被服
● 1級／童謡の弾き歌い、素話、けがの手当	● 1級／フルコースの献立・調理 ● 2級／弁当の調理	● 洋裁1級／裏付きジャケット ● 和裁1級／ゆかた


こども文化

ケーキクッキング

保育園実習

卒業生からのコメント

つくば国際短期大学 進学　長田　優花（H30年度卒）
私は小学校高学年の時から幼稚園の先生になりたいと思っており、光南高校では家庭系列に保育という分野があることを知り夢へ近づくために入学しました。子どもたちについて知識を学び、実習をするたびに学んだことを生かして子どもと接していると実感しました。私は他県の短大に行きたいと思っていたので先生方のサポートが心強く安心して受験することができました。人生に1度しかない高校生活をぜひ光南高校でしてみませんか。

郡山女子大学短期大学部 進学　佐藤　紅葉（H30年度卒）
私は食物や衣服に興味があり、家庭系列に進み資格取得に向けて授業に取り組んできました。光南高校は選択科目制という特色があり、自分の進学に関係する授業や興味のある授業を受けることができ、私は進学先とも関係するビジネスマナー等の科目を選び、秘書検定などの常識基礎的な検定も取得しました。食物や衣服などの専門的な資格、秘書検定や情報処理検定などの常識的な資格のように、光南高校では多くの資格が取得できるので進学や就職にも役立つと思います。私は将来、受付事務になりたいと思い、郡山女子大学短期大学部地域創生学科に進みました。私の進む地域創生学科も光南高校と似て全て選択科目制なので自分にピッタリの時間割を組むことができます。私は家庭系列での経験を活かし家政系の科目や、将来に関わる情報ビジネス系の科目を多く取ろうと考えています。大学自体は様々な科目があり、先生方も友達も個性的で明るく元気な学校で毎日楽しいです。

アネスト岩田株式会社 勤務　緑川　るな（H30年度卒）
私は、高校でもバレーボールを続けたいと思い光南高校に入学しました。春高出場という目標を達成することはできませんでしたが、充実した高校生活を送ることができました。光南高校は自分が勉強したい授業を選択し、進路実現に向けて専門的な知識を身につけることができます。光南高校で学ぶことができ本当に良かったです。夢に向かって頑張ってください。

夢を叶える6の系列

文理進学系列
体育系列
家庭系列
情報ビジネス系列
テクノアート系列［音楽・美術］
福祉介護系列

夢へ踏み出した卒業生たち

④ 情報ビジネス系列

資格取得ができ、就職も進学も有利！地域で活躍できる人になろう！

「資格」を取るということは、「検定」に合格すること。たくさんの「資格」をとれるよう、強力にバックアップします！販売実習（光南商店）などを通して、地域の方々と触れ合い、体験から学ぶことができます。

選択科目例｜ビジネス情報、簿記、マーケティング、ビジネスマナー、商品開発

資格検定の内容

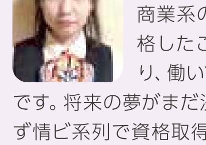
Point1	Point2	Point3
コンピュータを使いこなせる	企業のお金の流れをしっかり管理できる	企業で仕事のできる人になる
情報処理検定 ビジネス文書検定	簿記検定・電卓検定	秘書検定・商業経済検定

販売実習

パソコン実習

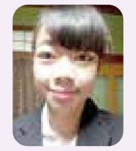
Point!
国家試験 ITパスポート試験 合格！

卒業生からのコメント


白河信用金庫 勤務　近藤菜々美（H30年度卒）
商業系のたくさんの検定の1級に合格したことで就職試験に有利になり、働いてからも頼られることが多いです。将来の夢がまだ決まっていない人はとりあえず情ビ系列で資格取得に挑戦してみてはいかがでしょうか。

千葉商科大学商経学部商学科 進学　坂本　雅希（H30年度卒）
私は商業に興味があり情報ビジネス系列を選択しました。この系列では、簿記や情報処理など様々な学習や資格取得をすることができます。現在は大学で、光南高校で決めた商業科教員になるための勉強を頑張っています。

国際ビジネス公務員大学校医療ビジネス科 進学　佐藤　真唯（H30年度卒）
私は1年生で簿記の授業を受けていたので、情報ビジネス系列に進みました。資格取得の勉強は簡単ではありませんが資格は一生残るものでありこれから専門学生として自信にも繋がっていくことができます。


ベストファーム株式会社 勤務　水野　友菜（H30年度卒）
情報ビジネス系列では、簿記や情報処理など商業に関する教科を専門的に学ぶことができるので、様々な資格を取得することができます。また、光南高校では、自分で時間割を作ることができるので、今しかできないことをして、充実した高校生活を送ってください。

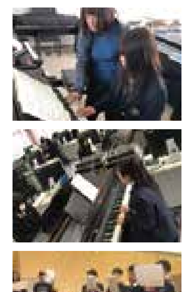
⑤ テクノアート系列［音楽・美術］

音楽　音楽系の大学や専門学校のような科目がいっぱい！

■ 音楽を基礎から学び、幅広い音楽性を身につけます。
個性に合わせ、丁寧に指導をします。

■ 作曲法や編曲法を学ぶこともできます。
パソコンやシンセサイザーを使った音楽制作も取り入れています。

選択科目例｜
音楽理論、ソルフェージュ
基礎ピアノ、ピアノⅠ、系列ピアノ
基礎声楽、声楽
CMシンセサイザーⅠ・Ⅱ
V&Mプロデュース（新科目）



家庭系列の生徒を対象に、保育士になるための音楽技術を身につける科目も充実しています。「保育ピアノ」では、楽典や弾き歌いなどを学び、保育検定対策も行います。

より発展的な学習を行うために、専門家を招いた講演会も行なっています。

平成30年度
福島大学名誉教授
嶋津武仁氏による講演会
「映像と音楽Ⅰ～コンピュータ音楽の世界の魅力を中心に」
「映像と音楽Ⅱ～オリジナルBGMをつけてみよう～」

主な進学先（平成30年度実績）｜尚美学園大学・国際アート&デザイン大学校・東放学園音響専門学校・東京スクールオブミュージック専門学校渋谷・ESPエンタテイメント東京

卒業生からのコメント

八百板佑哉（H30年度卒）
音楽系列では、音楽に関する専門的な知識・技術を幅広く学んできました。音楽関係の進路へ進みたいと考えている人にとって、無駄になることはないと思いました。学校生活を通してたくさんのことを学んでください。

美術　創造活動を通して社会とつながり個性を生かして進路実現ができる！

❶充実した施設設備
デジタル機器は常に最新！美術系の施設が3つもあります。

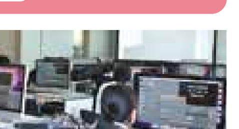
❷個性的な授業
他の高校では学ぶことのできない専門的な授業がたくさんあります。それらの授業を自分で選ぶことができます。

❸幅広い進路に対応
大学・専門学校・就職など、様々な進路に進め、美術だからといって選択肢が狭くなることはありません。明確な目標があれば、しっかりと学習に取り組めるため、進学や就職の意識が高まり結果に出ます。

選択科目例｜CGA、造形基礎、絵画、デザイン、映像表現など

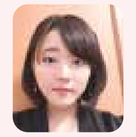
主な進路先
大学　武蔵野美術大学、多摩美術大学、女子美術大学、東北芸術工科大学など
専門学校　桑沢デザイン研究所など　就職　双葉印刷、未来制御など

素描


CGA

卒業生からのコメント

女子美術大学 進学　白石　真衣（H30年度卒）
私は物を作ったり描いたりする事に興味があって美術系列に入りました。授業では油絵・水彩から、パソコンのソフトを使って動画編集したりイラストを描いたりなど幅広く様々な分野に触れる事ができました。私は更に専門的な知識も学びたいと思い、女子美術大学に入学しました。光南高校で皆さんも自分の興味を持ってやりたい事が見つけられると思います。自分の好きな事や興味のある事を見つけて実りある高校生活を送ってください。


文星芸術大学 進学　鈴木　菜月（H30年度卒）
私は以前から絵を描くことが好きだったので、テクノアート音楽・美術系列を選択しました。趣味の合う個性的な友達がたくさん出来て、毎日とても楽しく過ごせました。現在は美術大学に進学し、光南で学んでことを活かしながら更なる技術向上に励んでいます。漫画やイラストが好きな人は是非！

⑥ 福祉介護系列

福祉を基礎から学ぶ！

- ♥ 4年制大学から就職まで、個々の進路希望に合わせて丁寧に個別指導をします。福祉に関する資格を取得し、現場でも家庭でも役立つ介護技術を学ぶことができます。
- ♥「矢吹の町を支え隊」のボランティア活動で地域にも貢献します。

選択科目例｜
社会福祉基礎、介護福祉基礎
コミュニケーション技術
生活支援技術
介護総合演習
総学課題研究 福祉

介護総合演習

課題研究

ボランティア活動

資格検定の内容

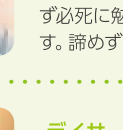
『学びを形に残して卒業』
一般人や大学生、福祉にかかわる業務従事者が目指す資格を高校在学中にGET！合格者は増単対象になりますので取得単位数が増えます。
福祉住環境コーディネーター3級合格（2単位増）2級合格（3単位増）
認知症ライフパートナー3級合格（2単位増）2級合格（3単位増）
手話検定4級合格（2単位増）

主な進学先（平成30年度実績）
国際医療福祉大学・郡山女子大学短期大学部・千葉商科大学・福島県社会福祉事業団太陽の国・社会福祉法人いわせ長寿会・デイサービスセンターひまわり・社会福祉法人コスモ福祉会・特別養護老人ホーム寿恵園・介護老人保健施設すずらん

卒業生からのコメント

国際医療福祉大学 進学　五十嵐美紀（H30年度卒）
私は介護福祉士を目指しているためこの系列を選択しました。実技や資格ではハイレベルな学習ができます。今、私は大学で国家資格取得を目指して頑張っています。少しでも興味があったらぜひ福祉介護系列へ。

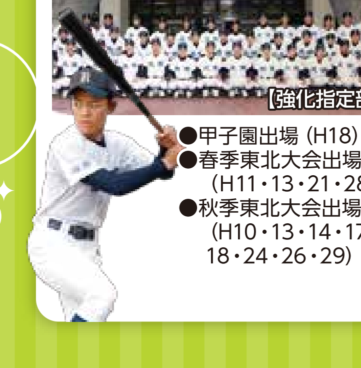
福島県社会福祉事業団 太陽の国 勤務　内山　楓子（H30年度卒）
私は福祉について勉強したいと思い福祉系列を専攻しました。検定の勉強や実技試験を受けて、思うような結果が出せず福祉の道から離れたほうがよいかと考えた時もありましたが、諦めず必死に勉強を頑張りました。その結果、第一志望の就職先に就職することができてよかったです。諦めず自分の意思をしっかりと持って進路活動に取り組めば良いと思います。


デイサービスひまわり 勤務　森　さつき（H30年度卒）
私が福祉系列を選んだ理由は、高齢者の方々を支えていきたいと思ったからです。福祉系列では実技の勉強や資格取得の勉強をしていました。今はデイサービスに就職して、楽しく働いています。これから頑張ってください。

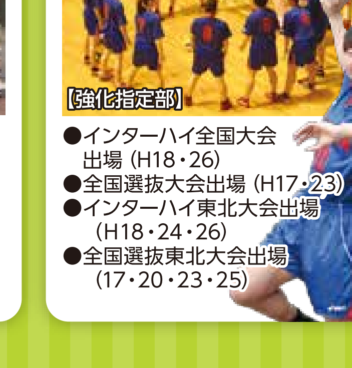
30の部活動等も活発！

目指せ！ 7 OnlyOneの輝き！

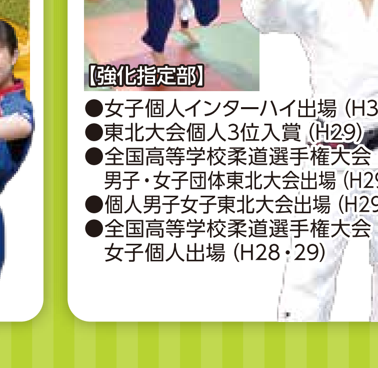
野球部


【強化指定部】
- ● 甲子園出場（H18）
- ● 春季東北大会出場（H11・13・21・28）
- ● 秋季東北大会出場（H10・13・14・17・18・24・26・29）

女子ハンドボール部


【強化指定部】
- ● インターハイ全国大会出場（H18・26）
- ● 全国選抜大会出場（H17・23）
- ● インターハイ東北大会出場（H18・24・26）
- ● 全国選抜東北大会出場（17・20・23・25）

柔道部


【強化指定部】
- ● 女子個人インターハイ出場（H30）
- ● 東北大会個人3位入賞（H29）
- ● 全国高等学校柔道選手権大会 男子・女子団体東北大会出場（H29・30）
- ● 個人男子女子東北大会出場（H29～R1）
- ● 全国高等学校柔道選手権大会 女子個人出場（H28・29）

女子バスケットボール部

【強化指定部】
- ● インターハイ県大会3位（H24）
- ● 県選抜大会（ウィンターカップ県予選）ベスト16（H26・29）
- ● インターハイ県大会ベスト16（H27・29・30）
- ● 県新人ベスト16（H28・29）

男子バレーボール部

【強化指定部】
- ● インターハイ地区大会優勝（H24）
- ● インターハイ県大会ベスト8（H24）
- ● FTV杯（春高予選）出場権獲得（H24・28）
- ● 新人戦県大会ベスト8(H26)
- ● 福島県総合体育大会ベスト8（H28）

女子バレーボール部

【強化指定部】
- ● インターハイ県大会出場（H23～）
- ● 県総体県大会出場ベスト8（H29）
- ● FTV杯（春高予選）出場権獲得（H29）
- ● 新人戦県大会出場（H23～）
- ● 県南地区1部昇格（H27～）
- ● ビーチバレーボール国体出場決定（R1）

陸上競技部

【強化指定部】
- ● 女子400Mハードル東北新人大会出場（H28）
- ● 女子400Mハードル東北インターハイ出場（H29）
- ● 女子円盤投東北新人大会出場（H29）
- ● 女子100m・女子走高跳・女子円盤投 女子4×100mリレー 東北インターハイ出場（H30）
- ● 女子400Mハードル・走高跳 東北インターハイ出場（R1）

応援団チアリーダー部

- ● 全日本チアダンス選手権全国大会出場（H21・22・23・25・26・27・29）

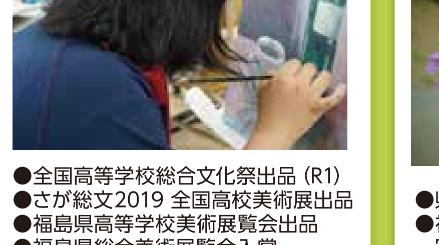
テクノアートシンセサイザー部

- ● ボランティアスピリットアワード（H24）
- ● 全国総文（器楽・管弦楽部門）福島県代表 文化連盟賞（H23）
- ● 全国生涯学習フェス（メインステージ）秋篠宮殿下・妃殿下御前演奏（H20）
- ● 高文連活動優秀校公演（H29）
- ● 県内小中学校音楽鑑賞教室・学校音楽鑑賞会演奏
- ● レジェンドコンサート開催
- ● シンセサイザー部定期演奏会（毎年）

吹奏楽部

- ● 福島県吹奏楽コンクール（高校小編成の部）金賞（H22・26・27）銀賞（H29）
- ● アンサンブルコンテスト県南支部大会 金賞（H22・23・26）銀賞（H29）
- ● 定期演奏会（毎年）

美術部


- ● 全国高等学校総合文化祭出品（R1）
- ● さが総文2019 全国高校美術展出品
- ● 福島県高等学校美術展覧会出品
- ● 福島県総合美術展覧会入賞
- ● 須賀川美術協会展入賞
- ● 光南高校美術展開催（2月大池公園）

写真部

- ● 県南写真連盟撮影会参加（H29）
- ● 福島県高等学校総合文化祭 写真部門出場（H29）

演劇部

- ● 第68 回県南高等学校演劇コンクール『赤鬼』優良賞
- ● 第68 回県南高等学校演劇コンクール演技賞受賞

その他にもこんな部活動があります!!

［運動部］
● 男子バスケットボール部／地区大会出場
● バドミントン部／女子ダブルス　県大会出場
● サッカー部／全国高校サッカー選手権　福島県大会出場
● ソフトテニス部／インターハイ・県総体・新人戦　県大会進出
● 卓球部／男女シングルス・ダブルス　県大会出場
［文化部］
● 合唱部
● アートファクトリー部／須賀川短編映像コンクールグランプリ 総文祭ポスター部門最優秀賞
● 商業研究部／福島県ワープロ新人競技大会正確賞 県高校生徒商業研究発表大会優秀賞「光南商店」の出店
● 新聞部 ● 放送部 ● 華道部 ● ファッション部
［同好会］● 軽音楽同好会 ● イラスト同好会 ● 英語同好会 ● JRC同好会
［その他］● 家庭クラブ

授業が部活動に生かせます!!｜スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲの授業では部活動と連動して練習ができ、技術力の向上につながります。スポーツの他にも、授業で部活動の技術を伸ばすことができる選択科目がたくさんあります！