

01 文理探究系列

大学や看護医療系の
進学希望者集まれ!



タブレット講習会



生徒による
オンライン授業



地域探究プログラム

国公立大学、私立大学、公務員、看護医療系専門学校など進路目標の実現のために、クラス一丸となって学習に取り組むことができる環境と体制を整えています。大学入試改革に合わせて探究活動を重視するとともに、進路目標達成に必要な科目に特化した学習ができます。

Point!
大学・短大
公務員(県職員)
等に多数合格
(R3)

選択科目例 | 論理国語、日本史探究、数学Ⅲ、化学、英語会話、看護数学演習 など

普通科にはできない柔軟な教育システム

- ◎1年次から進学希望者でクラスを編成し、同じ目標の仲間と一緒に学ぶ!
- ◎民間企業や自然の家などと連携した授業で、学力や課題解決力を身に付ける!
- ◎授業の他に課外や集中学習会、漢字検定や英語検定などで実力UP!

令和3年度卒業生からのコメント



白河厚生総合病院
付属高等看護学院
角田 唯
白河中央中学校出身

看護師になるため5教科の基礎固めができる文理進学系列を選びました。部活動と両立し楽しく生活を送ることができました。ぜひ光南高校に入学し自分の夢を叶えてください!



東日本旅客鉄道
株式会社
小板橋 柁矢
猪苗代中学校出身

私は鉄道会社に入ることが夢でした。高校入学時は、どのような就職試験にも対応できるようにするため、基礎学力をつける必要があると思い、文理進学系列を選択しました。



東北学院大学
井上 陽登
宇都宮市立泉が丘中学校出身

私は大学に進学したいと考え、この系列を選択しました。光南高校は進路実現のため先生方が生徒と向き合ってくれます。皆さんも進路実現に向けて充実した高校生活にしてください。



桜の聖母短期大学
鈴木 香恋
東中学校出身

私は管理栄養士になることが目標です。学ぶことが多い日々の中で、物事を最後まで諦めずに取り組む大切さを学びました。文理進学系列で夢の実現のために頑張ります。

02 スポーツ科学系列

全国大会出場を目指し、
大学や公務員など進路実現!



スポーツの授業(野球)



スポーツの授業(ハンドボール)



スポーツの授業(バレーボール)

授業と部活動を連動させ、効果的に部活動の種目の競技力向上を図ります。ICTを活用したり、トレーニングや生涯スポーツも学ぶことができます。



Point!
授業と部活
高校入試を
連動

選択科目例 | スポーツⅠ・Ⅱ・Ⅲ、スポーツ教養、ニュースポーツ、ゴルフなど

部活動と連動して行う指定部活動の授業

- ◎部活動種目を専門とする体育教員が授業と部活動を指導!
- ◎生徒が得意とする部活動の種目の授業なので成績もUP!
- ◎バスを利用して遠征したり、球場・競技場などで練習できる!

令和3年度卒業生からのコメント



自衛隊一般曹候補生
鈴木 玲央
石川中学校出身

私は体育系列で強い体と、あきらめない心を身につけることができました。私は自衛官になることが夢だったのでこの経験をいかし立派な自衛官になれるよう頑張ります。



東北福祉大学
星 勇志
田島中学校出身

野球に本気で取り組みたいと考え体育系列を選び、スポーツに関する知識を学ぶことができました。また、大学でも野球に本気で取り組みたいと考え東北福祉大学を選びました。



国際医療福祉大学
菅 遥貴
白河第二中学校出身

私は陸上の競技力向上と理学療法士になることに近づくために体育系列を選択しました。自分を信じて何事にも努力をし続けたい姿になれると思います。



パナソニックオート
モチブシステムズ(株)
鈴木 美蘭
表郷中学校出身

私は高校生活で得た協調性と忍耐力を活かしたいと思いこの就職先を選びました。コミュニケーションの場も多く、充実した時間を送ることができます。前向きに頑張ってください。

03 家庭系列

保育士・幼稚園教諭、調理師・パティシエ、ファッションデザイナーを目指すなら!

女子に
大人気
(男子もOK)



子ども文化

健康で豊かな生活に必要な衣・食・保育の専門的な知識と技術が身に付けられます。他校にないユニークな授業があります! 将来必ず役立つ資格や専門科目を学んでみませんか?

Point!
実習中心で
資格も取得
できる

選択科目例 | 保育実践、ケーキクッキング、フードデザイン演習、ファッション造形 など

専門的な保育・食物・被服を資格検定も活用して学ぶ!

保育	食物	被服
●1級/童謡の弾き歌い、素話、けがの手当	●1級/フルコースの献立・調理 ●2級/弁当の調理、日常食の調理	●洋裁1級/裏付きジャケット ●和裁1級/ゆかた
カレーパーティー	フードデザイン演習	ファッション造形

令和3年度卒業生からのコメント



郡山女子大学
短期大学部
中井 萌乃佳
泉崎中学校出身

私は食の仕事に就きたいと思い家庭系列を選びました。授業や検定を通し、食に関する知識や技術を身につけることができました。皆さんもぜひ光南高校で学びを深めませんか?



国際ビジネス公務員大学校
子ども保育科
青山 聖玲菜
鏡石中学校出身

私は保育者になるために家庭系列を選択しました。保育者に必要なことが学べて保育検定1級も取得できました。光南では、他校よりいち早く専門分野について学べる楽しい学校です。



有限会社ジョイ商事
山口 美来
天栄中学校出身

私は保育について学びたいと思い家庭系列の保育を選択しました。家庭系列では保育の基礎を学び、保育検定1級を取得しました。光南高校は様々なことが学べる楽しい学校です。



文化服装学院
円谷 彩香
鏡石中学校出身

私は将来服飾関係の仕事に就きたいと思い家庭系列を選択しました。授業で洋服や和服を製作し検定に挑戦して資格を取得することができました。服が好きなら家庭系列へ!

部活動等も活発!
目指せ
Only One
の輝き!

01 野球部	02 陸上競技部	03 女子バスケットボール部	04 柔道部	05 男子バレーボール部	06 女子バレーボール部	07 女子ハンドボール部
<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●甲子園大会出場 (H18) ●春季東北大会出場 (H11・13・21・28) ●秋季東北大会出場 (H10・13・14・17・18・24・26・29) ●福島2020高校野球大会準優勝 (R2) ●第103回全国高等学校野球福島大会準優勝 (R3) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●男子4×400mR東北インターハイ出場 (R3) ●女子混成七種競技東北新人大会出場 (R2) ●女子400mハードル・走高跳 ●東北インターハイ出場 (R1) ●女子100m・女子走高跳・女子円盤投 ●女子4×100mR東北インターハイ出場 (H30) ●女子400mハードル東北インターハイ出場 (H29) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●インターハイ県大会3位 (H24) ●県選抜大会 (ウィンターカップ県予選) ベスト16 (H26・29) ●インターハイ県大会ベスト16 (H27・29・30) ●県新人ベスト16 (H28・29) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●女子個人インターハイ出場 (H30) ●東北大会個人3位 (H29) ●全国高等学校柔道選手権大会 ●男子・女子団体東北大会出場 (H29・30・R1) ●女子個人出場 (H28・29・R1) ●インターハイ地区大会2位 (R3) ●個人男子女子東北大会出場 (H29~R1) ●男子団体インターハイ県大会2位 (R1) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●インターハイ県大会ベスト4 (R3) ●福島県総合体育大会ベスト8 (R3) ●新人戦県大会3位 (R3) ●FTV杯 (春高予選) 2位 (R3) ●インターハイ地区大会2位 (R3) ●福島県総合体育大会地区大会優勝 (R3) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●県総体県大会ベスト16 (R3) ●インターハイ県大会ベスト16 (R3) ●新人戦県大会ベスト8 (R3) ●FTV杯 (春高予選) 出場権獲得 (H29) ●県南地区1部 ●県南高校1年生大会優勝 (R2) ●ビーチバレーボール国体出場決定 (R1) 	<p>【指定部活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●国体個人出場 (R1) ●インターハイ全国大会出場 (H18・26) ●全国選抜大会出場 (H17・23) ●インターハイ東北大会出場 (H24・26) ●インターハイ県3位 (H28・R1) ●新人戦県3位 (H30・R1)